

### Berliner Feldenkrais-Woche 2008

Unter dem Motto „*Feldenkrais bewegt*“ findet vom 19.- 27. April die 3. Berliner Feldenkrais-Woche statt.

Eine Woche lang haben Interessierte die Gelegenheit, bei etwa 40 Berliner Feldenkrais-LehrerInnen (gegen eine einmalige Gebühr von 5 Euro) die Feldenkrais-Methode auszuprobieren.

Zum Auftakt gibt es einen **Aktionstag**, der zu einer kostenlosen Teilnahme an einer Vielzahl von Workshops, Demonstrationen und Filmen einlädt.

**Zeit:** Samstag 19. April 2008 14 - 19 Uhr

**Ort:** „Alte Feuerwache“ in Berlin Kreuzberg, Axel-Springer-Straße 40/41

**14 Uhr Einführung:** Angelika Peters (1. Vors. des Feldenkrais-Verbands Deutschl. e.V.) im Gespräch mit Boris Baberkoff (Musiker, Protagonist „Am seidenen Faden“)

**15 -19 Uhr stündlich kostenlose Workshops, Demonstrationen und Filme**

**17:30 Uhr Buchvorstellung im Café:** Uta Ruge (Hrsg.) „Zuerst bin ich im Kopf gegangen & andere Feldenkrais-Geschichten

An Büchertisch und Infostand sind Bücher, Broschüren und Kursangebote zur Feldenkrais-Methode in Berlin und Brandenburg ausgelegt.

Zum Abschluß der Woche wird im Kino fsk der **Dokumentarfilm „Am seidenen Faden“** gezeigt. Anschließend ein Gespräch mit der Regisseurin Katarina Peters und Boris Baberkoff. (27.4. 14.30 Uhr)

*„Bei Ulrike Folkerts hat die Heilmethode, die nach ... Moshè Feldenkrais benannt wurde, Eindruck hinterlassen: Allein zwölf Seiten widmet sie ihr in ihrem Buch - persönliche Erfahrungen und ein Exkurs über Entstehung und Wirkung inklusive. (...) Die 44-Jährige will authentisch sein, nicht gekünstelt oder gar belehrend. Das betont sie immer wieder: "Ich bin keine Ratgeberin." Deswegen berichtet sie von ihren persönlichen Erfahrungen. So wie eben bei Feldenkrais. "Die Methode macht ehrlich", sagt sie. "Wenn man will, bekommt man dadurch einen Zugang zu seinen Gefühlen und gleichzeitig Entspannung und Bewusstheit.“*

*Stuttgarter Zeitung, 03.12.2005*

**Übrigens:** Die alljährliche Jahrestagung des Feldenkrais-Verbands Deutschland findet in diesem Jahr (27.-30. März 2008) in der Dresdener Palucca-Schule unter demselben Motto statt. Dort wird ausführlich erarbeitet und präsentiert, *was und wen Feldenkrais bewegt*.

*Körper und Geist von  
Babys und Senioren,  
Schauspielern und Tänzern,  
Architekten, Reitern und Fahrradfahrern,  
Musikern und Wissenschaftlern*

*...und allen, die Brot schneiden...*

**Verfügbares Material:** Programm, Presseartikel, Fotomaterial, Literaturliste (digital zu versenden)  
**Weitere Informationen:** [www.feldenkraisinfo-berlin.de](http://www.feldenkraisinfo-berlin.de) und [www.feldenkrais.de](http://www.feldenkrais.de)

**Kontakt :** Bernhard Mumm [bemumm@web.de](mailto:bemumm@web.de) 030 / 95 99 71 03